

WEWNĄTRZSZKOLNY REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA SANITARNEGO W ROKU SZKOLNYM 2020/2021

I. ZASADY PRZEBYWANIA NA TERENIE SZKOŁY

1. Szkoła wyposażona jest środki ochrony osobistej.
2. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
3. Należy ograniczyć przebywanie w szkole osób z zewnątrz do niezbędnego minimum. Osoby z zewnątrz zobowiązane są do stosowania środków ochronnych: osłona ust i nosa, nałożenie jednorazowych rękawiczek lub dezynfekcja rąk. Osoby te nie powinny wykazywać objawów chorobowych, sugerujących infekcję dróg oddechowych. Mogą przebywać na terenie szkoły, tylko w wyznaczonych do tego obszarach.
4. Po wejściu do budynku należy bezwzględnie umyć lub zdezynfekować ręce.
5. W części wspólnej budynku należy ograniczyć bezpośredni kontakt i zachować 2m odstępu od innych osób przebywających w naszym otoczeniu.
6. Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
7. Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
8. Zaleca się mycie rąk na każdej przerwie.
9. Podczas korzystania z szatni/przebieralni, uczniowie zobligowani są zachować odpowiednią odległość od siebie, a przed wejściem do sali dydaktycznej powinni zdezynfekować ręce.
10. W przestrzeniach wspólnych należy zachować podwyższone rygory bezpieczeństwa i higieny: częste mycie i dezynfekowanie łazienek, pomieszczeń socjalnych

**WEWNĄTRZSZKOLNY REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA SANITARNEGO
W ROKU SZKOLNYM 2020/2021**

**II. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA SANITARNEGO
PODCZAS ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH**

1. Przed rozpoczęciem zajęć dydaktycznych nauczyciel zobowiązany jest do zapytania uczniów o ich samopoczucie.
2. Podczas zajęć lekcyjnych uczeń jest zobowiązany do korzystania wyłącznie ze swojego podręcznika i przyborów szkolnych.
3. Minimalny odstęp pomiędzy uczniami wynosi 1,5 m.
4. Zaleca się, by uczniowie poszczególnych klas realizowali zajęcia dydaktyczne w swoich salach i nie przemieszczali się po innych klasach.
5. Uczeń nie może bez zgody nauczyciela przemieszczać się po klasie i zmieniać swojego miejsca w sali dydaktycznej.
6. Rekomenduje się zachowania czystości w salach lekcyjnych.
7. Po każdorazowym wyjściu z sali lekcyjnej należy zdezynfekować ręce.
8. Podczas kichania/kaszlu nakazuje się zasłaniania ust oraz nosa, unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
9. Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
10. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub zdezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub zdezynfekować.
11. Wszystkie zachowania wykraczające poza regulamin należy zgłaszać nauczycielowi prowadzącemu zajęcia dydaktyczne.

**WEWNĄTRZSZKOLNY REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA SANITARNEGO
W ROKU SZKOLNYM 2020/2021**

**III. ZASADY KORZYSTANIA Z ZAPLECZA SOCJALNEGO/
KUCHNI**

1. W kuchni szkolnej/w zapleczu socjalnym mogą przebywać w jednym czasie maksymalnie 3 osoby, zachowujące względem siebie odpowiedni dystans min. 1,5 m. -jeśli to niemożliwe, powinny być one wyposażone w środki ochrony osobistej. Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny stanowiska przygotowywania pożywienia, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych, sztućców, a także higieny osobistej.
2. Korzystanie z posiłków powinno odbywać się w miejscach do tego przeznaczonych. W przypadku braku innych możliwości organizacyjnych dopuszcza się spożywanie posiłków w salach lekcyjnych z zachowaniem zasad bezpiecznego i higienicznego spożycia posiłku.
3. Wielorazowe naczynia i sztućce należy umyć w gorącej wodzie z dodatkiem detergentu i wyparzyć.
4. Należy zadbać o odpowiednie segregowanie zużytych pojemników i sztućców.
5. **Nie wolno pozostawiać brudnych naczyń, kubków, sztućców ani resztek jedzenia.**

WEWNĄTRZSZKOLNY REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA SANITARNEGO W ROKU SZKOLNYM 2020/2021

IV. ZADANIA WACHTY DYŻURUJĄCEJ/PRACOWNIKÓW

1. Wachta dyżurująca lub wyznaczeni pracownicy zobowiązani są wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
2. Dyżurni lub wyznaczeni do tego pracownicy szkoły dezynfekują lub myją przedmioty i sprzęty znajdujące się w salach dydaktycznych.
3. Kontrola przestrzegania podwyższonego rygoru bezpieczeństwa i higieny: częste mycie i dezynfekowanie łazienek, pomieszczeń socjalnych i kuchni.

V. POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU PODEJRZENIA WYSTĄPIENIA WIRUSA NA TERENIE SZKOŁY

1. Pracownicy szkoły, uczniowie oraz rodzice zobowiązani są w trybie natychmiastowym powiadomić dyrekcję szkoły o kontakcie z osobą zarażoną COVID-19.
2. W przypadku wystąpienia u pracownika lub ucznia niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych powinien on skontaktować się lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną).
3. Pracownicy szkoły zostali poinstruowani, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów choroby zakaźnej powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
4. Osoba podejrzana o zakażenie koronawirusem zostanie umieszczona w izolatce. Tymczasową opiekę nad zakażonym sprawować będzie dyrektor.

WEWNĄTRZSZKOLNY REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA SANITARNEGO W ROKU SZKOLNYM 2020/2021

5. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik lub uczeń z infekcją dróg oddechowych, bezzwłocznie należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.) oraz zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez organy Państwowej Inspekcji.

4. W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie szkoły należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego.
 - Rekomenduje się ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach podmiotu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/> oraz <https://gis.gov.pl/> odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.

5. W przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, aby odbyć konsultację lub uzyskać poradę.

KAŻDEGO PRACOWNIKA SZKOŁY/ UCZNIĄ POWINNY ZANIEPOKOIĆ TAKIE OBJAWY JAK:

**duszność, stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C),
gorączka, objawy przeziębieniowe kłopoty z oddychaniem, kaszel**

W przypadku zdiagnozowania powyższych symptomów zadzwoń do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub skorzystaj z teleporady u swojego lekarza POZ. Objawami choroby COVID-19 wywoływanej przez koronawirusa (SARS-CoV-19) mogą być również: bóle mięśni i ogólne zmęczenie.

Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia: 800 190 590.

**NUMER kontaktowy do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej:
+48 222 500 115**

6. W przypadku potwierdzenia COVID-19 w szkole, dyrektor szkoły w porozumieniu z organem prowadzącym i po zasięgnięciu opinii Powiatowego Inspektora Sanitarnego wprowadzi nauczanie zdalne lub hybrydowe dla wszystkich lub poszczególnych oddziałów.

**WEWNĄTRZSZKOLNY REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA SANITARNEGO
W ROKU SZKOLNYM 2020/2021**

**VI. PODSTAWOWE ZASADY HIGIENY, CZYSZCZENIA I
DEZYNFEKЦИИ POWIERZCHNI I POMIESZCZEŃ**

1. Przy wejściu głównym należy umieścić numery telefonów do właściwej miejscowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.
2. Należy dopilnować, aby wszystkie osoby trzecie, w tym rodzice uczniów, wchodzące do szkoły dezynfekowały dłonie lub zakładały rękawiczki ochronne, miały zakryte usta i nos oraz nie przekraczały obowiązujących stref przebywania.
3. Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, szczególnie po przyjeździe do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety.
4. Rekomenduje się monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.

**WEWNĄTRZSZKOLNY REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA SANITARNEGO
W ROKU SZKOLNYM 2020/2021**

5. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
6. W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych należy wywiesić plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
7. Należy na bieżąco dbać o czystość urządzeń sanitarno-higienicznych, w tym ich dezynfekcję lub czyszczenie z użyciem detergentu.
8. Jeżeli na terenie szkoły uczniowie i pracownicy używają masek lub rękawic jednorazowych, należy zapewnić miejsca/pojemniki do ich wyrzucania.